



5月の給食だより



さわやかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。青空の下をのびのびと泳ぐこいのぼりがとても気持ちよさそうです。5月には、緑色が鮮やかなグリーンピースやソラマメなどが出回ります。香りや味に少くせはありますが、旬のおいしさを給食で味わってみたいと思います。今年も、さやむきのお手伝いを子供たちと一緒にやりたいと思います

2024年 5月1日

| 日付 | 献立名 (◎は未満児) | 材料名 (◎は午後のおやつ材料) | | | | おやつ |
|---------------|---|--|---|--|---|--------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 調味料 | |
| 1 15 水 | ◎牛乳、ご飯 鮭の塩焼き 白和え ねぎとじゃが芋のすまし汁 甘夏 | じゃがいも、板こんにゃく、 砂糖、すりごま、米、◎砂 糖 | 牛乳、◎牛乳、さけ、木綿 豆腐、◎脱脂粉乳、米み そ(淡色辛みそ)、◎きな 粉 | みかん、◎バナナ、人参、 ほうれん草、しめじ、生わ かめ、葱 | かつお・昆布だし汁、醤油 (薄口)、酒、醤油、◎食 塩、食塩 | 牛乳 バナナ あくまき |
| 2 16 木 | ◎牛乳、ご飯 ポークカレー マカロニサラダ りんご | じゃがいも、◎焼ふ、マカ ロニ、◎グラニュー糖、 米、砂糖、マヨネーズ | 牛乳、◎牛乳、豚肉(ば ら)、◎卵、◎鶏もも肉、ハ ム、◎かにかまぼこ、◎脱 脂粉乳、◎バター | 玉葱、りんご、人参、きゅ うり、◎椎茸、ピーマン、 ◎みつば | ◎かつお・昆布だし汁、カ レールウ、◎醤油(薄 口)、食塩、みりん、醤油、 こしょう、ウスターソース | 牛乳 茶碗蒸し おふのラスク |
| 7 21 火 | ◎牛乳、ご飯 さわらのコーンマヨ焼き ほうれん草のおかか和え 中華スープ デコボン | ◎さつまいも、砂糖、米、 マヨネーズ | 牛乳、◎牛乳、さわら、木 綿豆腐、◎脱脂粉乳、か つお節、しいら | ほうれん草、◎バナナ、デ コボン、◎蓮根、もやし、 人参、椎茸、チンゲンサ イ、グリーンアスパラガ ス、コーン缶 | 醤油、中華だしの素、食 塩、パセリ粉、醤油(薄 口)、こしょう | 牛乳 バナナ 野菜チップス |
| 8 22 水 | ◎牛乳、ご飯 ミートローフ サラダ ミネストローネ パイナップル | じゃがいも、マカロニ(ゆ で)、パン粉、砂糖、米、◎ 砂糖 | 牛乳、◎牛乳、豚ひき肉、 牛ひき肉、木綿豆腐、卵、 ◎脱脂粉乳、◎卵(黄) | ホールトマト缶詰、パイ ナップル、玉葱、人参、 キャベツ、◎りんご、エリ ンギ、りんご | コンソメ、ウスターソース、 みりん、醤油、酢、食塩、 おろしにんにく、ナツメグ | 牛乳 アップルパイ |
| 9 23 木 | ◎牛乳、ご飯 さばの味噌煮 白菜とエリンギのすまし汁 キウイフルーツ | ◎米、砂糖、米 | 牛乳、◎牛乳、さば、生揚 げ、◎脱脂粉乳、米みそ (淡色辛みそ)、しいら | 玉葱、キウイフルーツ、人 参、白菜、えのきたけ、◎ グリーンピース(冷凍)、葱、 エリンギ、さやえんどう | かつお・昆布だし汁、しょ うゆ(うすくち)、酒、みり ん、◎食塩 | 牛乳 グリーンピースおにぎり |
| 10 金 | ◎牛乳 ピラフ トンカツ 千切りキャベツ コンソメスープ いちご | パン粉、じゃがいも、小麦 粉、砂糖、オリーブ油、◎ 砂糖、◎小麦粉、油、米 | 牛乳、◎牛乳、豚肉(ロ ース)、◎脱脂粉乳、◎生ク リーム、◎クリームチ ーズ、◎卵、バター、ウイン ナー | いちご、キャベツ、ミニト マト、人参、玉葱、かぼ ちゃ、しめじ、◎いちご | 醤油、ケチャップ、酢、ウ スターソース、食塩、コン ソメ、こしょう | 牛乳 こいのぼりチーズケーキ |
| 11 土 | ◎牛乳、ご飯 ハヤシライス ゆかり和え りんご | 砂糖、米、◎食パン | 牛乳、◎牛乳、牛肉(も も)、◎脱脂粉乳、バター | りんご、玉葱、◎ブルーベ リージャム、人参、しめじ、 キャベツ、きゅうり | ハヤシルウ、ケチャップ、 みりん、しょうゆ、ウスター ソース、コンソメ | 牛乳 ロールサンド(ブルーベ リー) |
| 13 27 月 | ◎牛乳、ご飯 焼きそば きゅうりの浅漬け えのきと玉葱の味噌汁 はっさく | ゆで中華めん、◎小麦 粉、◎砂糖、米、◎グラ ニュー糖 | 牛乳、◎ヨーグルト(無 糖)、◎牛乳、豚肉(ばら)、 ◎バター、◎脱脂粉乳、 ◎卵(黄)、麦みそ | きゅうり、玉葱、はっさく、 キャベツ、人参、もやし、 えのきたけ、ほうれん草、 ピーマン | 食塩、焼きそばソース、煮 干だし汁、こしょう | 牛乳 バタークッキー ヨーグルト |
| 14 28 火 | ◎牛乳、ご飯 鶏の照り焼き サラダ ポトフ りんご | じゃがいも、砂糖、◎すり ごま、油、米、◎食パン、 ◎マヨネーズ | 牛乳、鶏もも肉、◎牛乳、 ウインナー、◎脱脂粉乳、 ◎しらす干し | 玉葱、りんご、レタス、きゅ うり、人参、キャベツ、◎ 青のり | 醤油、酢、みりん、おろし しょうが、コンソメ | 牛乳 ごまじゃこトースト |
| 17 31 金 | ◎牛乳、ご飯 あじの南蛮漬け ごぼうと万能ねぎの味噌汁 パイナップル | ◎ホットケーキ粉、砂糖、 ◎油、米、小麦粉、◎砂 糖 | 牛乳、◎牛乳、あじ、◎ 卵、◎脱脂粉乳、麦みそ | 玉葱、きゅうり、パイナップ ル、人参、ごぼう、エリン ギ、万能葱、りんご | 酢、醤油(薄口)、醤油、 食塩、煮干だし汁、こしょ う | 牛乳 ココア蒸しパン |
| 18 土 | ◎牛乳、ご飯 マーボー丼 人参としめじのすまし汁 オレンジ | 片栗粉、ごま油、三温糖、 米 | 牛乳、◎牛乳、木綿豆 腐、豚ひき肉、米みそ(淡 色辛みそ)、◎脱脂粉乳、 ◎ゼラチン | ◎みかん濃縮果汁、オレ ンジ、人参、ほうれん草、 しめじ、葱、茄子、ピーマ ン | かつお・昆布だし汁、醬 油、醤油(薄口)、酒、おろ ししょうが | 牛乳 みかんゼリー ビスケット |
| 20 月 | ◎牛乳、ご飯 肉じゃが 田舎揚げとわかめの味噌汁 りんご | じゃがいも、しらたき、◎マ カロニ、◎砂糖、砂糖、米 | 牛乳、◎牛乳、牛肉(も も)、生揚げ、◎脱脂粉 乳、◎きな粉、木綿豆腐、 麦みそ | 玉葱、りんご、人参、椎 茸、さやえんどう、生わか め、葱 | みりん、醤油、酒、本だ し、煮干だし汁 | 牛乳 マカロニきな粉 |
| 24 金 | ◎牛乳、ご飯 親子丼 人参とえのきのすまし汁 りんご | 砂糖、◎ホットケーキ粉、 ◎油、米 | 牛乳、◎牛乳、卵、鶏もも 肉、凍り豆腐、◎脱脂粉 乳、◎卵 | 玉葱、りんご、えのきた け、たけのこ(ゆで)、人 参、椎茸、ほうれん草、生 わかめ、万能葱 | かつお・昆布だし汁、かつ おだし汁、醤油(薄口)、 みりん、醤油、酒 | 牛乳 ホットケーキ |
| 25 土 | | ◎食パン | ◎牛乳、◎脱脂粉乳 | ◎ブルーベリージャム | | 牛乳 ロールサンド(ブルーベ リー) |
| 29 水 | ◎牛乳、ご飯 かきあげ 中華きゅうり しめじともやしのすまし汁 デコボン | ◎上新粉、◎やまといも、 小麦粉、◎砂糖、砂糖、ご ま油、ごま、米、◎コーン スターチ | 牛乳、◎牛乳、しいら、◎ 卵(白)、卵、◎脱脂粉乳、 ◎卵(黄) | きゅうり、玉葱、デコボン、 人参、グリーンアスパラガ ス、もやし、しめじ、ほうれ ん草、青のり | かつお・昆布だし汁、醤油 (薄口)、酢、酒、みりん、 醤油、食塩 | 牛乳 カスタードかるかん |
| 30 木 | ◎牛乳、ご飯 煮しめ 白菜の浅漬け じゃが芋とねぎの味噌汁 りんご | ◎ホットケーキ粉、さとい も、板こんにゃく、◎油、 米、◎砂糖、砂糖、じゃが いも | 牛乳、◎牛乳、鶏もも肉、 ◎卵、◎脱脂粉乳、麦み そ | 白菜、りんご、人参、椎 茸、たけのこ、蓮根、さや えんどう、葱、ごぼう | 酒、煮干だし汁、みりん、 醤油、かつお・昆布だし汁 | 牛乳 チーズケーキ |

- ◆10日(金)>>>誕生会
- ◆25日(土)>>>弁当の日

※食物アレルギーについて※
献立表にて、子供たちが初めて口にする食材がないか、各ご家庭で確認をお願いします。
医師の診断・指示書のもと、除去食の対応は可能ですので、
※行事や食材の都合により、多少変更することがあります。

お弁当を持たせる際ご協力下さい!!
以下の食材、食品、使用品は実際に誤嚥窒息や誤飲事故が起り死亡したケースがあり、消費者庁より注意喚起がされています。
切り方や使用を控える等の工夫をお願いします。
また、当園では乳児クラスまで使用を避けている食材があります。以下に書かれている食材・食材がお弁当に入った場合、安全面を考慮し当園では提供せず残す場合があります。予めご了承ください。
*ミニトマト・うずらの卵・球体のチーズ・ぶどう・ミートボール、ウインナー・スティックチーズ、カップタイプのゼリーやこんにゃくゼリー
*ピックや爪楊枝
(乳児クラスまで使用を避けている食品)
*えび・いか・かき・もち・ちくわ・かまぼこ・こんにゃく類

5月5日はこどもの日
5月5日は「こどもの日」です。この日は、こいのぼりを立てたり、かぶとやよろいなどを飾ったりして、「ちまき」や「かしわもち」を食べてお祝いするご家庭も多いのではないのでしょうか。
力強く元気に成長していくことを願って、保育園でもこどもの日にちなんだメニューを提供予定です!!

