



1月給食たより



岩崎保育園

日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児	日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児
18	土	イタリアンスパゲティ ロールパン みかん	お茶	牛乳	14	火	さつま揚げ 千切り大根の含め煮 ブロッコリー・ミニトマト	スキムミルク	牛乳
6	月	ポークカレー	ビスコ	ご飯	28	水	けんちん汁・りんご かみかみかき揚げ 小松菜のおかか和え	きな粉おはぎ	ご飯
27		フルーツヨーグルト和え	スキムミルク	お茶	15		29	揚げパン	牛乳
7	火	牛丼 コールスローサラダ オレンジ	お茶	牛乳	16	木	魚のカレー焼き シーチキンサラダ サラダ菜・ブロッコリー・苺	スキムミルク 磯部揚げ風 おにぎり	牛乳
21		ポトフ マカロニサラダ・ちび納豆 サラダ菜・ミニトマト	7日 七草粥 21日 野沢菜のおにぎり	ご飯	30		31	メンチカツ コーンソテー・サラダ菜 小松菜の味噌汁・みかん	牛乳
9	木	魚のムニエル ひじき煮・ブロッコリー サラダ菜・スイートスプリング	白玉ぜんざい	お茶	17	金	豚汁 オムレツ・ブロッコリー サラダ菜・りんご	牛乳	牛乳
23		チャンポン	みかん	ご飯	20		20	おでん キャベツの味噌マヨ和え サラダ菜・ぼんかん	牛乳
10	金	魚のムニエル ひじき煮・ブロッコリー サラダ菜・スイートスプリング	牛乳	牛乳	22	水	おでん キャベツの味噌マヨ和え サラダ菜・ぼんかん	牛乳	牛乳
11	土	バナナ	ねりくり	ご飯	22	水	おでん キャベツの味噌マヨ和え サラダ菜・ぼんかん	牛乳	牛乳
25		ラスク	牛乳	牛乳	22	水	フルーツケーキ	フルーツケーキ	ご飯
24	金	お誕生会							
		赤飯	チキン南蛮 ほうれん草のすまし汁	ブロッコリーのサラダ いちご	サラダ菜	ヨーグルト バナナ	お茶		

あけましておめでとうございます！ ご家庭ではどのようなお正月をお迎えに
なられたでしょうか。今月は七草や鏡開きなど1月ならではの料理を楽しみましょう。食べ物
由来の話などから今年一年の幸せを願って、ご家庭でも一緒においしく味わえるといいですね。



おもちはどうして「おもち」というの？

その①！～月になぞらえて～

望月(＝満月)になぞらえて円形の

お餅を、お祭りなどのお供え物としたことから、

望月の「もち」が餅になったという説があります。



その②！～台湾語がなまって～ 台湾語でお餅のことを「モアチイ」

といいます。それがなまって餅になったという説がふたつ目です。

沖縄には、旧暦の12月8日に厄払いの意味をこめてもち米粉を使った

餅菓子を食べる風習があります。その餅菓子が「ムーチー」というため、

【台湾語:モアチイ→沖縄:ムーチー→もち】になったのかもしれないね。



鏡びらき

年神様がいらっしゃる間は鏡もちを飾っておき、松の内が明けたら今度は年神様を送るために、おもちをいただきます。雑煮やおしるこ、お好きな調味料で、家庭によっていろいろな楽しみ方で味わってみてください。

* 鏡餅のお餅を重ねる理由 *

丸いお餅の形が、昔の銅鏡に似ていることからその名前になったという

説があります。昔から鏡は、神が宿るとされていたことと、良い手本や

模範に照らして考えるという意味の「鑑みる(かんがみる)」が合わさり、

「かんがみもち」となり、次第に変化して鏡餅になったとされています。

が合わさり、丸い形から「家庭円満」を表し、お餅を重ねた姿で

1年をめめでたく重ねるという意味も込められています。

