



6月 給食だより



岩崎保育園

日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児	日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児
1	土	冷やし中華	お茶	お茶	8	土	茄子ミートスパゲッティ	お茶	牛乳
15	土	オレンジ			22	土	バナナ	あられ	
29	土	牛乳	あんバターロール		10	月	ポークカレー	スキムミルク	牛乳
3	月	冷汁・あじのマリネ	スキムミルク	牛乳	24	月	フルーツヨーグルト和え	納豆トースト	ご飯
17	月	サニーレタス	バナナ	ご飯	11	火	魚のコーンクリームかけ	お茶	牛乳
4	火	海老と夏野菜のかき揚げ	お茶	牛乳	25	火	ひじき煮・サラダ菜・すいか	じゃこねぎおにぎり	ご飯
25	火	豆腐と小松菜の味噌汁	フルーツパバロア	ご飯	13	木	照り焼きチキン	牛乳	牛乳
5	水	スパニッシュオムレツ	スキムミルク	牛乳	27	木	南瓜サラダ・サラダ菜	そら豆カップケーキ	ご飯
26	水	ピーマンとじゃこの金平	コーンのおにぎり	ご飯	14	金	鯖の味噌煮	スキムミルク	牛乳
6	木	豚の生姜焼き	牛乳	牛乳	28	金	豚肉と春雨の野菜炒め	りんご	ご飯
20	木	コールスローサラダ	大学芋	ご飯	19	水	筑前煮	牛乳	お茶
7	金	八宝菜・ブロッコリー	牛乳	牛乳	21	金	土佐和え・サラダ菜	苺ジャムサンド	ご飯
21	金	中華風コンスープ	バナナ	ご飯					
			手作りクッキー	ご飯					
		🎂 お誕生日会							
18	火	えびピラフ	ハンバーグ	彩鮮やか野菜サラダ	ヨーグルト	お茶			
		フライドポテト	ブロッコリー	すいか わかめの清まし汁	バナナ				

梅雨の季節がやってきました。寒暖差が激しくなるこの季節は、体調を崩しがちです。じめじめと湿度が上がってくるので食中毒などの細菌が繁殖しやすい季節でもあります。気分が下がりがちな季節ですが、体調、衛生管理には十分に気を配りましょう。

☂️
お弁当の日
12日

手洗い行動チェック！

☆当てはまるものに印をつけてみよう！

- 手を洗うのはめんどうだから水でちょっとぬらすだけ
- ハンカチを持っていないので手をふったり洋服でふいている
- つめはのばしたまま
- 石けんは使うけど手のひらをこするだけでおしまい
- 友達とよくハンカチの貸し借りをするよ

チェックが多かった人は、手洗いの基本がきちんとできていません。石けんを使って洗い残しがないようによく洗い、きれいなハンカチやタオルでふくように心がけましょう。

夏のお弁当の注意点！

- 材料は加熱する
- 酸味（酢・梅干し）を利用する
- 野菜は水分をしぼる
- 冷ましてから詰める
- 保管する温度、湿度をチェック（保冷剤を利用、風通しの良い所を）

