



5月 給食たより



岩崎保育園

日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児	日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児
1	水	鯖の塩焼き 厚揚げのきのこあんかけ サラダ菜・煮豆 すまし汁・メロン	牛乳 (1日)新茶クッキー (22日)りんご いもバター焼き	牛乳 ご飯	13	月	ポークカレー フルーツヨーグルト和え	スキムミルク きなこおはぎ	牛乳 ご飯
2	木	そら豆入り野菜のかき揚げ 胡瓜のおかか和え ほうれん草のすまし汁 サラダ菜・甘夏缶	スキムミルク バナナ 二色ゼリー (オレンジ味)	牛乳 ご飯	14	火	アスパラと新じゃがの炒め煮 千切り大根の胡麻マヨサラダ サニーレタス ブロッコリー・オレンジ	いちごミルク バタートースト	牛乳 ご飯
7	水	鶏ひき肉のつくね焼き きゃべつの甘酢和え・ミニトマト ブロッコリー・サニーレタス	牛乳 (7日)柏餅 (21日)ちまき	牛乳 ご飯	15	水	五月汁・ミニトマト ささみと春雨の中華サラダ ちび納豆・サニーレタス	牛乳 長崎名物 じゃがちゃん	牛乳 ご飯
9	木	チキン南蛮(タルタルソース) 小松菜の味噌汁 野菜サラダ・オレンジ	牛乳 桜えびのチヂミ	牛乳 ご飯	16	木	鶏ひき肉オムレツ ほうれん草のナムル サラダ菜・りんご	牛乳 苺クリームサンド	お茶 ご飯
10	金	魚のパン粉焼き(カレー風味) 豚肉とれんこんのきんぴら サニーレタス・ミニトマト	スキムミルク ツナ照り焼きトースト	牛乳 ご飯	17	金	鶏肉のBBQソース焼き ポテトサラダ・ミニトマト ブロッコリー・サニーレタス コーンのかきたまスープ	スキムミルク バナナ 揚げパン	牛乳 ご飯
11	土	田舎風スパゲッティ バナナ	お茶 ひなあられ	牛乳	18	土	五目うどん 牛乳	お茶 リッツ	お茶
🎉 お誕生会 🎉									
24	金	彩り三色そばろご飯 ミニトマト	ぶりの照り焼き ブロッコリー	りんごのスパゲッティサラダ 豆腐ときのこのすまし汁 メロン				ヨーグルト バナナ	お茶

爽やかな5月の風に吹かれ、園庭を楽しそうにかけると子どもたち。笑顔いっぱいの毎日を過ごしています。5月のこどもの日には、ご家庭でも行事食を味わう体験を取り入れてみてはいかがでしょうか。



お弁当の日
8日



♥ お茶の葉のクッキー ♥

〈 材料 〉

- バター ... 50g ●砂糖 ... 45g ●卵 ... 1/2個
- 薄力粉 ... 125g ●お茶の葉 ... 2g ~ お好きなだけ

〈 作り方 〉

- ①常温に戻したバターに砂糖、溶き卵の順番に混ぜる。
- ②ふるった薄力粉と粉茶かフードプロセッサで粉末にしたお茶の葉を①に入れ、ヘラで練らないように混ぜる。
- ③だいたい混ざったら手で混ぜてひとかたまりにする。

5mm程度に生地を伸ばし、好きな形に型抜きし、170度のオーブンで15分程焼いて出来上がり☆彡



活躍を願う 「出世魚」

育つごとに名前を変える出世魚も、子どもの立身出世や将来の活躍を願ってこどもの日に食べられるものです。ブリやスズキ、サワラなど大きく育った後の魚が選ばれます。たとえばブリは、成長段階に合わせてツバス、ハマチなどと名前を変えますが、ブリ以外の呼び名は地域によって異なるようです。また、カツオも「勝男」の当て字とかけ、縁起物の良い魚として食卓が上がります。宴会によく上がるタイも、縁起の良い魚として食事会で見られる魚です。



ぶり・さわら・すず