



# 4月 給食たより



岩崎保育園

日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児	日	曜日	副食	午後のおやつ	未満児
1	月	けんちん汁・野菜サラダ 魚のトマト煮 ブロッコリー・オレンジ	牛乳 フライドポテト りんご	牛乳 ご飯	8	月	ポークカレー	スキムミルク	牛乳
15					22		フルーツヨーグルト和え	ガーリックトースト	ご飯
2	火	栄養揚げ・トマト 小松菜のおかか和え 南瓜の味噌汁・日向夏	スキムミルク 卵ロールサンド	牛乳 ご飯	9	火	肉じゃが 春雨サラダ・ミニトマト サニーレタス	牛乳 フルーツパンケーキ	お茶 ご飯
16					23				
3	水	豚肉と春キャベツ炒め・りんご ブロッコリーとカニカマの和え物 若竹汁・ミニトマト・サラダ菜	牛乳 チヂミ	牛乳 ご飯	10	水	鶏のから揚げ おからサラダ・ブロッコリー サニーレタス・オレンジ	スキムミルク コーンチーズトースト	牛乳 ご飯
17					24				
4	木	初かつおフライ 炒り豆腐 サニーレタス・日向夏	牛乳 白玉まんじゅう	牛乳 ご飯	11	木	魚のムニエル・サラダ菜 ひじき煮・ブロッコリー 新玉葱の味噌汁・苺	お茶 しらすのおにぎり	牛乳 ご飯
18					30	火			
5	金	南瓜のそぼろあんかけ 胡瓜とツナの酢の物 サニーレタス・オレンジ	牛乳 りんごドーナツ	お茶 ご飯	12	金	里芋と竹の子の煮付け 大根サラダ サラダ菜・りんご	スキムミルク ヨーグルトムース ケーキタルト	牛乳 ご飯
19					25	木			
6	土	ちゃんこうどん バナナ	お茶 黒糖ロールパン	牛乳	13	土	春キャベツときのこの 和風パスタ バナナ	お茶 いりこもち	牛乳
<b>お誕生会</b>									
26	金	竹の子のちらし寿司 サニーレタス	海老フライ 小松菜のすまし汁	ウイナー	マカロニサラダ いちご		ヨーグルト バナナ		牛乳



## ご入園、ご進級おめでとうございます。

暖かな春風に包まれ、入園・進級の日を迎えました。職員一同、子どもたちを喜んで迎えています。給食室では、旬の食材を使った安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

## 親子遠足…20日



## 保育所での食事に慣れるために

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過ごすことに、不安や緊張を覚えていることと思います。どんな人がどんな場所で給食を作っているのかを知ることが、安心につながりますので、ご家庭でも話題にしてみてください。また、みんなで食事することの楽しさに気づけるように、保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思ひます。



## 食育ってどんなこと？

食育とは、さまざまな体験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。食を営む力にとって、基礎ができる乳幼児期は重要です。

### 〈 食育で目指す子どもの姿 〉

- お腹がすくリズムの持てる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事作り、準備にかかわる子ども
- 食べ物を話題にする子ども

